



*légumes & fruits*



**AVRIL**



*du mois de*



\*Asperge  
\*Artichaut  
\*Betterave  
\*Blette  
\*Carotte  
\*Chou fleur  
\*Cresson  
\*Endive  
\*Épinard  
\*Fenouil  
\*Fève  
\*Laitue  
\*Morille  
\*Navet  
\*Oignon  
\*Petits pois  
\*Poireau  
\*Pomme de terre  
\*Radis

\*Citron  
\*Kiwi  
\*Orange  
\*Pamplemousse  
\*Pomme  
\*Rhubarbe