



légumes & fruits



JUILLET



du mois de



*Ail
*Artichaut
*Asperge
*Aubergine
*Betterave
*Blette
*Brocoli
*Céleri branche
*Carotte
*Chou romanesco
*Concombre
*Courgette
*Feuille de chêne
*Fève
*Haricot vert
*Laitue
*Maïs
*Oignon
*Petits pois
*Pomme de terre
*Radis
*Roquette
*Tomate



*Abricot
*Cerise
*Figue
*Fraise
*Framboise
*Groseille
*Melon
*Myrtille
*Nectarine
*Nèfle
*Pêche
*Prune
*Rhubarbe