



*légumes & fruits*

**FÉVRIER**

*du mois de*



\*Ail  
\*Betterave  
\*Carotte  
\*Céleri rave  
\*Chou  
\*Chou blanc  
\*Chou de Bruxelles  
\*Chou frisé  
\*Chou rouge  
\*Crosne  
\*Endive  
\*Epinard  
\*Frisée  
\*Mâche  
\*Navet  
\*Oignon  
\*Panais  
\*Poireau  
\*Pomme de terre  
\*Radis  
\*Salsifi  
\*Topinambour



\*Amande  
\*Citron  
\*Clémentine  
\*Kiwi  
\*Mandarine  
\*Orange  
\*Pamplemousse  
\*Physalis  
\*Poire  
\*Pomme