



Salade crémeuse au maïs

TEMPS DE PRÉPARATION

Difficulté : Facile

Pour 8 pers.

Préparation | 15 min

INGRÉDIENTS

- 1 gros oignon
- 1 poivron
- 2 gros avocats
- 525g de maïs
- 65g de yaourt à la grecque
- 1 citron (zeste et jus)
- Persil
- Piment d'Espelette
- Sel, poivre

Dans un saladier, mélangez le maïs, l'avocat coupé en morceaux, les oignons émincés, le poivron en dés, le persil, le yaourt, le citron vert.

Salez, poivrez. Mélangez délicatement pour ne pas faire de la "bouillie".

Dégustez bien frais.