



Smoothie fraise pastèque menthe

TEMPS DE PRÉPARATION

Difficulté : Facile

Pour 1 L

Préparation | 20 min

INGRÉDIENTS

- 1 kg de pastèque
- 300 g de fraises
- 2 citrons verts
- 50 g de sucre
- Quelques feuilles de menthe

Coupez la pastèque en gros dés.

Lavez et équeuter les fraises puis coupez-les en deux.

Dans un blender, mixez les fruits, ajoutez le jus de citron vert et les feuilles de menthe.

Ajoutez du sucre selon vos goûts.

Servir bien frais en décorant de fraises et de rondelles de citron vert.