



Minestrone de fruits frais

350 g de fraises
3 abricots
3 pêches blanches
2 kiwis
Glace à la vanille
Pour le sirop
100 g de sucre en poudre
20 cl d'eau
Zestes d'un citron vert
Quelques feuilles de menthe

La veille, préparez le sirop en mettant tous les ingrédients dans une casserole, portez à ébullition. Réservez jusqu'au lendemain.

Épluchez et couper les fruits en petits dés. Dressez les fruits dans des assiettes creuses. Filtrez votre sirop, et mettre une louche dans chaque assiette.

Déposez une boule de glace et dégustez avant que ça fonde !