



Gaspacho de tomate

Par La Popotte sans chichis



Ingédients

700 g de tomates env.

1 poivron rouge

1 courgette de taille moyenne

1 gousse d'ail

Huile d'olive

Piment doux

Sel, poivre

Coupez grossièrement vos légumes.

Dans un blender, mixez tous les légumes.

Ajoutez de l'huile d'olive à votre convenance.

Assaisonnez en sel, poivre et piment doux selon vos goûts.

Pour celles et ceux qui aiment manger relevé, vous pouvez ajouter du Tabasco.

Passez votre soupe au chinois pour une meilleure texture, cela vous évitera d'avoir des petits grains en bouche...

Réservez au frais toute une nuit.

Servez bien froid à l'apéro, en entrée ou pour un repas léger.